

LES NOCTURNES D'EX'PAIRS FORMATION | LUNDI 03 DÉCEMBRE 2018

Silence! J'ai besoin de faire une pause. Dirigeant «unplugged»!

Retraites, séminaire, Compostelle... qui sont ces nouveaux «*pèlerins du silence*»?

Une mode, une nouvelle culture, un besoin, une urgence?

«*Ne l'oublie jamais : c'est ton attention qui détermine ta réalité... quand tu sauras faire silence en toi tu percevras leurs voix.*» Mais qu'inspire ce conseil prodigué par le maître Jedi Qui-Gon Jinn à Anakin Skywalker dans «*Star Wars*»?

Dans un monde hyper connecté, distrait, de plus en plus de décideurs s'engagent dans une recherche active de sens.

Ils se sont mis en chemin vers une approche de l'entreprise plus humaine, plus durable, en adoptant dans leur quotidien la pratique de la méditation ou de l'isolement.

Mais d'où vient ce besoin de se confronter, de méditer, de se mettre au silence? Comment cultiver ces poches de solitude, comment les apprivoiser?

Tous témoignent que ces initiatives les amènent à plus de justesse, de sérénité, dans la prise de décision, et de compréhension profonde de leurs collaborateurs, comme de leur place dans la vie.

Maîtriser le vide, débrancher, est-il essentiel de savoir se mettre en retrait pour préserver sa productivité, améliorer ses relations aux autres?

Et si la solitude était nécessaire, constructive, une nouvelle source d'équilibre pour se rebrancher à l'essentiel!

Pour en débattre et en témoigner :

INTERVENANTS

- **Laurent PERRAUD** : Directeur Général Perraud-Emballage, Président du CJD section de Lyon de 2015 à 2017,
- **Gilles Poirieux** : Président de l'association des dirigeants EVH : Vers une Entreprise Vivante par et pour des Femmes et des Hommes Vivants,
- **David Morio** : Expert en Management de transition à des postes de Direction Générale,
- **Stéphane Poncet-Miquel** : Psychologue.

Lundi 03 décembre 2018

Accueil 19 h - Début 19 h 30 - Cocktail 21 h 30

Merci de répondre avant le 03 décembre 2018

Lieu  4, rue Jean Marcuit - 69009 Lyon | contact@i-way.fr | 04 37 50 28 70



Les Nocturnes d'Ex'pairs formation s'engagent aux côtés de :
l'association Laurette Fugain - Dons de Vie & l'association Clubhouse France



En partenariat avec



Silence! J'ai besoin de faire une pause. Dirigeant «unplugged»!



• **Laurent PERRAUD** : Directeur Général Perraud-Emballage, Président du CJD section de Lyon de 2015 à 2017.

Fils et petit fils d'entrepreneurs, après avoir surfer à haut niveau pendant une dizaine d'année, Laurent a créé une marque de vêtements dans le milieu des sports de glisse qui a duré 7 ans. Son père lui a proposé de reprendre les rênes de l'affaire familiale Perraud Emballage situé sur 2 sites à Genas et Saint-Priest, son métier est d'emballer le matériel de ses clients dans des emballages en bois sur mesure. Il a accepté il y a maintenant plus de 10 ans, car il avait besoin de vivre une nouvelle aventure entrepreneuriale, un challenge passionnant pour le petit fils du créateur d'une entreprise de 70 ans d'âge. L'isolement du dirigeant l'a conduit au CJD qu'il a présidé pour la section de Lyon de 2015 à 2017. Certains ont eu peut être eu l'occasion de le découvrir l'an dernier en mars au palais des sports de Gerland lors des « Lunettes Vertes » qu'il a animé devant 1500 personnes manifestement très émues par l'évènement.



• **Gilles Poirieux** : Président de l'association des dirigeants EVH : Vers une Entreprise Vivante par et pour des Femmes et des Hommes Vivants

Citoyen du monde, reconverti depuis 2017 en « slasher » : père-parrain/mentor/investi dans l'associatif/ investisseur/conseil/administrateur indépendant et... pèlerin en silence. En 2012, il part 72 jours sur les chemins de Compostelle puis récidive en 2017 pendant 40 jours sur le pèlerinage de Shikoku au Japon. Gilles est adepte des cadeaux à ses équipes : un temps de silence pour ressentir, écouter son cœur, ses tripes et son corps, puis sa tête, et prendre ensuite la parole ou valider sa décision en étant très aligné. Il est le Président de l'association des dirigeants EVH : Vers une Entreprise Vivante par et pour des Femmes et des Hommes Vivants.



• **David Morio** : Expert en Management de transition à des postes de Direction Générale

David occupe des postes de Direction Générale depuis plus de 12 ans. Outre les fonctions et mandats sociaux tenus, ce sont les situations à gérer qui l'ont le plus enrichi intellectuellement et ont fait de lui, le cadre dirigeant qu'il est aujourd'hui. Retournement réussi et gestion d'une croissance soutenue, opérations de fusion acquisition et fusion absorption, « spin-off » et cession toujours dans un contexte international dans des sociétés cotées et privées, sont les quelques étapes clés qui ont constitué son génome de dirigeant. A un moment clé de sa vie personnelle et professionnelle, il a éprouvé le besoin de prendre du recul et faire une retraite dans le silence avec sa future épouse. L'objectif premier était de confirmer l'orientation qu'ils souhaitaient donner à leur vie. Cette boîte de Pandore, une fois ouverte, fut riche d'enseignements, plus qu'ils ne l'auraient pensé.



• **Stéphane Poncet-Miquel** : Psychologue.

« Psychologue fraîchement diplômé je suis chargé de l'insertion et du maintien dans l'emploi de personnes porteuses de pathologies mentales. Les situations sont contraignantes. Mes référentiels trouvent leurs limites. Je suis en difficulté. Parallèlement je pratique le yoga et la méditation en dilettante. En 2003 je rencontre le yoga du cachemire qui repose sur la philosophie shivaïte de la non-dualité. C'est un tournant. Je me forme à ces pratiques et trouve là un élément me permettant d'appréhender l'individu et l'organisation dans son écologie. C'est aussi un dialogue fécond et toujours actuel entre ma culture RH, mon positionnement de psychologue et cette éthique. »

Partenariat

